



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع: زنبور گزیدگی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: خانم دکتر سوده صالحی
(متخصص داخلی)

بهمن ۱۴۰۱

در موارد زیر حتماً به پزشک مرکز اورژانس مراجعه کنید

:

- ۱- اگر محل گزش در سر، صورت، گردن، داخل دهان یا بینی و چشم باشد
- ۲- اگر دچار گزش در چندین نقطه مختلف و متعدد شده اید
- ۳- اگر هریک از علائم بالا در شما بروز کرده است
- ۴- اگر سابقه حساسیت شدید به نیش زنبور یا سایر حشرات را دارد
- ۵- از آخرین زمان که واکسن کزاز تزریق کرده اید بیش از ۱۰ سال می گذرد.

نخ: دستورالعمل یکپارچه ترخیص اورژانس و بیمارستان



بازوی سلامتی و تندرستی

اگر مجدداً در آینده دچار زنبور گزیدگی شدید:

- ۱- آرام باشید، خونسردی خود را حفظ کنید
- ۲- سریعاً از آن محل دور شده و به محل ایمنی بروید
- ۳- از حرکت و فعالیت زیاد خودداری کنید
- ۴- آرام و عمیق نفس بکشید
- ۵- سریعاً باقی مانده ی نیش زنبور را از محل گزش خارج کنید
- ۶- محل گزش را با آب و صابون بشوید
- ۷- مقدار کمی پماد کالامین، کالاندولا، باهیدروکورتیزول بر روی ضایعه بمالید.

درمان در منزل:

- در صورت گزش در منزل بلافاصله نیش حشره (خصوصاً در مورد زنبور عسل معمولاً در پوست باقی می ماند) را بیرون آورید، زیرا این نیش که به کیسه حاوی سم حیوان متصل است تا مدتی پس از گزش با انقباضات خود به تزریق سم زنبور بداخل بدن فرد ادامه می دهد و یک روش در آوردن آن، خاراندن محل گزش بوسیله یک کارت اعتباری است که البته اصل مهم در آوردن سریع نیش از بدن می باشد و روش آن از اهمیت کمتری برخوردار است.
- در صورت نیاز از یک آنتی هیستامین مثل دیفن هیدرامین برای رفع خارش استفاده کنید.
- برای کاهش درد نیز از استامینوفن و یا ایبوپروفن می توان استفاده کرد.

زنبور گزیدگی :

زنبور گزیدگی ممکن است در اثر نیش انواع زنبور مانند زنبور عسل و زنبور سرخ بروز نماید. علائم زنبور گزیدگی معمولاً در عرض چند ساعت ناپدید میشود. زنبورها و زنبورهای سرخ به طور مکرر نیش میزنند و محل گزش آنها به سادگی عفونی می شود. چنانچه گزش زنبور در نقاط مختلف و آنهم در ناحیه گردن و سر بروز نماید، جدی تر است و می تواند تهدیدکننده زندگی باشد.

زنبور گزیدگی یکی از شایعترین انواع گزش های حشرات است که اغلب با احساس درد، ناراحتی همراه می باشد. زهر زنبور پس از گزش وارد بدن شده و علائم زیر معمولاً پس از زنبور گزیدگی بروز می کند.

- درد در محل گزش
- تورم و قرمزی
- خارش و سوزش
- احساس ضعف و خستگی
- تب خفیف
- بروز حساسیت شدید (مثل تنگی نفس یا قرمزی، خارش کل بدن) نسبت به زهر زنبور تنها در افراد بسیار کمی دیده می شود.
- برجستگی در محل گزش در اکثر موارد کمتر از ۵ سانتی متر است و در طول ۲۴ ساعت بر طرف می شود.
- با توجه به سابقه نامشخص یا قدیمی واکسیناسیون واکسن کزاز برای شما تزریق می شود

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید :

۱.خنک کردن ضایعه باعث کاهش خارش می شود می توانید از دوش آب سرد، کمپرس سرد یا کیسه یخ در طول ۲۴ ساعت اول استفاده کنید

۲.برای کاهش تورم می توانید اندام خود را بالاتر از سطح بدن قرار دهد این کار به خصوص در ۲۴ ساعت اول موثر خواهد شد

۳.اگر سابقه حساسیت شدید به نیش زنبور یا سایر حشرات و یا سابقه ی ابتلا به آسم، حساسیت های تنفسی یا پوستی و کهیر در شما یا اعضای خانواده وجود دارد به پزشک اطلاع دهید

۴.از ایجاد فشار شدید بر روی ضایعه یا بستن محکم اندام بالاتر از محل گزش خود داری کنید.

۵.در صورتی که هنگام ترخیص داروی خاصی برای شما تجویز شده است فقط همان دارو را طبق دستور مصرف کنید.

۶.زنبور گزیدگی نیاز به پانسمان و پوشیده شدن با باند و گاز استریل ندارد

۷.تماس خود را با گل ها و گیاهان را تا حد امکان محدود کنید

۸.توجه کنید مصرف داروهای آنتی هیستامین در اغلب موارد باعث ایجاد خواب آلودگی شدید می شود بنابراین از انجام فعالیت های که نیاز به تمرکز ذهنی دارد مانند رانندگی کاملاً پرهیز کنید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید :

- عدم بهبودی علائم پس از ۲۴ ساعت
- تشدید تورم ضایعات و گسترش یا دردناکی شدید آن
- بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات
- ترشحات چرکی و بدبو از محل گزش
- تنگی نفس، سختی تنفس یا تنفس صدا دار
- رنگ پریدگی و تعریق شدید
- درد یا سنگینی قفسه سینه یا تپش قلب
- ضعف و بی حالی یا خواب آلودگی شدید
- تورم اطراف چشم، صورت یا دست یا پا
- بروز کهیر یا ضایعات پوستی در سراسر بدن